

# Découvrir son style comportemental avec l'outil DISC

## ❖ ORGANISATION DE CETTE FORMATION

Durée : 2 jours

1er jour : 9h30 / 12h30 - 13h30 / 17h30

2ème jour : 9h / 12h30 - 13h30 / 17h

## ❖ PUBLIC CONCERNE

Tout public dans l'entreprise

## ❖ OBJECTIFS DE CETTE FORMATION

- > Se comprendre soi-même,
- > Comprendre les autres, identifier leurs modes de fonctionnement
- > Répondre efficacement aux besoins d'autrui
- > S'adapter et communiquer,
- > Développer des stratégies interpersonnelles efficaces,
- > Répondre aux attentes des autres en tenant compte de la situation

## ❖ THEMES ABORDES

- > Prise de conscience de vos modes de communication
- > Evaluer vos préférences
- > Êtes-vous ?
  - D** comme **DOMINANT** cad agissant sur un environnement perçu comme hostile
  - I** comme **INFLUENT** cad agissant sur un environnement perçu comme favorable
  - S** comme **STABLE** cad acceptant un environnement perçu comme favorable
  - C** comme **CONFORME** cad acceptant un environnement perçu comme hostile
- > Où sont vos zones de confort, où vous sentez vous à l'aise
- > Où se situent vos zones de d'inconfort et de danger
- > Comment bien communiquer avec les autres
- > Comment aimez-vous être managé
- > Comment aimez-vous manager
- > Sachez construire de nouvelles bases de communication
- > Sachez fabriquer de nouvelles références

## ❖ METHODOLOGIE

- > Réalisation d'un questionnaire online avant la formation
- > Jeux de présentation et de communication en début de réunion
- > Présentation du modèle DISC
- > Jeux de rôles pour apprendre maîtriser votre style comportemental